

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

SÁBADO - 21/03/2015

| ATIVIDADE | HORÁRIO | LOCAL |
|---|--|--------------|
| Aulas De Tênis De Quadra | 8h30 às 17h30 | Quadra 3 e 4 |
| Academia | 9h às 13h | Academia |
| Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano | 9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos | Campo |
| Treino de Society Absoluto | 9h às 11h | Campo |
| Treino de Vôlei Feminino | 9h às 11h | Ginásio |
| Treino de Vôlei Masculino | 9h às 11h | Ginásio |
| Aula de Natação Iniciante | 10h | Piscina |
| Aula de Natação Intermediário | 10h45 | Piscina |
| Treino de Futsal Feminino | 11h às 13h | Ginásio |
| Hidroginástica | 11h às 12h | Piscina |
| Treino Natação | 11h30 | Piscina |
| Treino de Futsal masculino | 13h às 15h | Ginásio |
| Treino de Basquetebol | 15h às 17h | Ginásio |

DOMINGO - 22/03/2015

| | | |
|---|---------------|-------------------|
| Aulas de tênis de quadra | 8h30 às 17h30 | Quadra De tênis 3 |
| Treino De Futebol de Campo Máster e Veteranos | 8h30 às 11h30 | Campo |
| Academia | 9h às 13h | Academia |
| Hidroginástica | 11h às 12h | Piscina |